



## LAR DO ANCIÃO FELIZ DE ILHABELA

### LAR DO ANCIÃO FELIZ DE ILHABELA-LAFI PLANO DE TRABALHO -2025

#### REDESCOBRINDO O GOSTO PELA VIDA

#### 1 – DADOS CADASTRAIS

**LAFI- Lar do Ancião Feliz de Ilhabela**

**CNPJ : 50.320.613/0001-84**

Endereço: Praça Allan Kardec, 53

Bairro: Barra Velha

Município: Ilhabela – SP

CEP: 11630-061

Telefone: (12) 38951465

Email: lafiilha@gmail.com

Dias e Horário de Funcionamento: de segunda feira a sexta feira das 08:30 as 17:30 horas

#### 1.2 – REPRESENTANTE LEGAL

Nome: Márcia da Silva Santos

Endereço: Alameda Leonor do Amaral, 168.

Bairro: Siriúba

Município: Ilhabela

CEP: 11630-000

Telefone: (12) 997877315

Email: piticozamazarcia@hotmail.com

RG: 14.544.741-8

CPF: 038.674.738-54

Mandado: 2021 - 2023

**LAFI- Lar do Ancião Feliz de Ilhabela**  
Praça Allan Kardec n. 53 - Bairro: Barra Velha - Ilhabela – SP  
Telefone: (12) 38951465  
CNPJ 50.320.613/0001-84



## LAR DO ANCIÃO FELIZ DE ILHABELA

### 1.3 – RESPONSÁVEL FINANCEIRO

Nome: Vanilde de Souza

Endereço: Rua Antônio de Carvalho, 167 - casa 1

Bairro: Morro Santa Tereza

Município: Ilhabela

CEP 11630-000

Telefone: (12) 38961777

RG: 8.556.934-3

CPF: 783.475.993-15

Mandado: 2021 a 2023

### 1.4- CONSELHO FISCAL

Nome: Vanna Delian de Souza Morais

Formação Profissional: Pedagoga Aposentada

Telefone: (12)38961828

Nome: Livia Wenceslau de Freitas Viana

Formação Profissional: Contadora

Telefone: (12)991764822

Nome: João Feliciano Tenório dos Santos Junior

Formação Profissional: Contador

Telefone: (12)997295036

## 2- INTRODUÇÃO

O processo de envelhecimento da população mundial e em específico do Brasil, tem sido marcado por desafios nesses últimos anos, em especial nos 3 últimos anos, causados pelo descaso, isolamento social, como também no cenário nacional para as políticas públicas. O envelhecimento é um processo natural intrínseco ao ser humano e também relacionado a fatores ambientais, biológicos, culturais,

**LAFI- Lar do Ancião Feliz de Ilhabela**

Praça Allan Kardec n. 53 - Bairro: Barra Velha - Ilhabela – SP

Telefone: (12) 38951465

CNPJ 50.320.613/0001-84



## LAR DO ANCIÃO FELIZ DE ILHABELA

sociais e econômicos. Os idosos são definidos cronologicamente como aquelas pessoas que estão com 60 anos ou mais.

Em 2019, o número de idosos no Brasil chegou a 32,9 milhões. Dados do Instituto de Geografia e Estatística (IBGE), mostram uma tendência de envelhecimento da população vem se mantendo e o número de pessoas acima de 60 anos no país já é superior de crianças com até 9 anos de idade. Os 7,5 milhões de novos idosos que ganhamos de 2012 a 2019 representam um aumento de 29,5% neste grupo etário.

Desse modo, o envelhecimento populacional pode ser hoje considerado uma importante questão de saúde pública e assistencial, especialmente por ser um processo influenciado por diversos fatores intrínsecos e extrínsecos à pessoa. Com base nestes dados, entende-se que o atendimento ao idoso, embora tenha ganhado maior visibilidade, ainda necessita de maiores incentivos políticos, culturais e familiares, e envolve um importante *percurso* a ser fortalecido no Brasil.

A vulnerabilidade social pode implicar em processos que impactam na condição de saúde e qualidade de vida, resultante da escassez de recursos econômicos, sociais, psicológicos, familiares, cognitivos ou físicos – quando não possuem o devido suporte do Estado.

Tendo em vista este cenário é preciso ampliar a rede de proteção, ofertando serviços por meio de políticas públicas e sociais que possibilitem a garantia dos direitos e a melhoria da qualidade de vida do idoso, a fim de fortalecer vínculos familiares, sociais e comunitários, prevenindo situações de risco e violação de direitos.

O Estatuto do Idoso Lei 10.741, de 01 de outubro de 2003 em seu Art. 3º destaca que: “É obrigação da família, da comunidade, da sociedade e do Poder Público assegurar ao idoso, com absoluta prioridade, a efetivação do direito à vida, à saúde, à alimentação, à educação, à cultura, ao esporte, ao lazer, ao trabalho, à cidadania, à liberdade, à dignidade, ao respeito e à convivência familiar e comunitária”.

Assim, a Política Nacional de Assistência Social (PNAS) tem na sua Proteção Social Básica, um serviço que se destina àqueles que estão em situação de vulnerabilidade social a fim de prevenir situações de risco, por meio do combate das desigualdades sociais, da defesa da vida na dimensão social e ética, e na promoção do desenvolvimento humano. O Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV) é um serviço que materializa estas ações e esta entidade visa executar o trabalho destinado à população idosa do município de Ilhabela/SP por meio do desenvolvimento de atividades que contribuam para o

**LAFI- Lar do Ancião Feliz de Ilhabela**

Praça Allan Kardec n. 53 - Bairro: Barra Velha - Ilhabela – SP

Telefone: (12) 38951465

CNPJ 50.320.613/0001-84



## LAR DO ANCIÃO FELIZ DE ILHABELA

fortalecimento de vínculos familiares e o convívio comunitário, a prevenção de situações de risco social e o desenvolvimento da autonomia e de sociabilidade dos idosos.

### 3 – FINALIDADES ESTATUTARIA DO LAR DO ANCIÃO

Art.2 – O Lar do Ancião Feliz de Ilhabela tem por finalidade através do espaço de convivência, amparar as pessoas de ambos os sexos, maiores de 60 (sessenta) anos, dando-lhes assistência integral, sem distinção de raça, cor, condição social, credo político ou religioso.

### 4- AREA DE ATUAÇÃO

Política Pública de Assistência Social

### 5 – LOCAL DE ATENDIMENTO PROVISÓRIO ATÉ A CONSTRUÇÃO DA NOVA SEDE

Endereço: Praça Allan Kardec, 53

Bairro: Barra Velha

Município: Ilhabela – SP

CEP: 11630-061

Telefone: (12) 38951465

### 6 – PÚBLICO ALVO

O Lar do Ancião Feliz de Ilhabela atenderá idosos, maiores de 60 (sessenta) anos, dando-lhes assistência integral, sem distinção de raça, cor, condição social, credo político ou religioso.

#### 6.1– CRITERIOS DE ATENDIMENTO

- ✓ Possuir 60 anos ou mais;
- ✓ Atender prioritariamente encaminhamentos do CRAS e CREAS, priorizando os idosos em situação de vulnerabilidade social e isolamento. (Quando houver vaga)
- ✓ Residir no município de Ilhabela/SP;
- ✓ Estar em condições físicas e emocionais de convivência autônoma.

Obs: no momento da inscrição, no projeto, o usuário da comunidade deverá entregar na instituição, cópias do RG, CPF, comprovante de residência e preencher o Cadastro Único.

**LAFI- Lar do Ancião Feliz de Ilhabela**

Praça Allan Kardec n. 53 - Bairro: Barra Velha - Ilhabela – SP

Telefone: (12) 38951465

CNPJ 50.320.613/0001-84





## LAR DO ANCIÃO FELIZ DE ILHABELA

### 7- CAPACIDADE DE ATENDIMENTO

O Lar do Ancião Feliz de Ilhabela atenderá 20 idosos através do espaço de convivência, conforme capacidade espacial, apresentando controle de frequência mensal à equipe do SCFV do CRAS.

### 8 - JUSTIFICATIVA

Considerando a expectativa de vida cada vez mais alta da população.

Considerando que vários estudos têm sido desenvolvidos de modo a contribuir para a melhoria da qualidade de vida na terceira idade, que indicam três necessidades básicas: primeira, valorizar a questão afetiva e a família; segunda, priorizar a obtenção do prazer e conforto; e terceira: dar oportunidade de colocar em prática o ideal de vida.

Considerando dar oportunidade de colocar em prática o ideal de vida. Assim, o aumento da população idosa, no decorrer das últimas décadas, como fenômeno mundial, não pode mais ser ignorado pelos municípios.

Ilhabela precisa e necessita de atendimento mais específico para os idosos, principalmente para aqueles que estão em isolamento social.

Os dados estatísticos pesquisados no Censo Demográfico de 2010 do IBGE demonstram que o município de Ilhabela apresentou uma população de 28.196 habitantes e destes 2.266 com idade superior a 60 anos, perfazendo 7,56% da população total. Diante desse quadro, faz-se necessário a confluência e esforços da sociedade civil e do poder público iniciativas para a implementação das políticas públicas sociais voltadas para esse segmento.

Faz-se necessário perante aos problemas conjunturais, onde se pode destacar aspectos de ordem social, econômico, político, regional e cultural, marcadas por profundas desigualdades, a prática da cidadania e a consequente inclusão social do idoso tornam-se alvos quase que inatingíveis. O Lar do Ancião Feliz de Ilhabela, criado de julho de 1981 pela sociedade civil, com o intuito de atender o idoso do município, estabeleceu seu prédio sem ajuda do poder público e sustentou sozinho sem ajuda até 1995. A partir de então foi criado O Projeto Redescobrimo o Gosto Pela Vida no município de Ilhabela para reestabelecer inter-relacionamentos resgatando o respeito e a individualidade, a autonomia e a independência, fortalecendo laços familiares e comunitários, por meio do desenvolvimento de atividades e práticas culturais, de lazer e esportivas,

**LAFI- Lar do Ancião Feliz de Ilhabela**

Praça Allan Kardec n. 53 - Bairro: Barra Velha - Ilhabela - SP

Telefone: (12) 38951465

CNPJ 50.320.613/0001-84



## LAR DO ANCIÃO FELIZ DE ILHABELA

melhorando a qualidade de vida, bem como o exercício pleno de sua cidadania, que lhe é assegurado pela legislação brasileira.

O Centro Dia e Convivência do Idoso, por meio de seu **Projeto Redescobrimdo o Gosto Pela Vida**, visa a atender 20 (vinte) idosos, com idade acima de 60 anos, sem distinção de sexo, raça, cor e credo religioso. Trata-se de um projeto de inclusão social e ressocialização dos idosos, buscando despertar interesses afetivos, de conforto ou de ideal de vida, pessoais e coletivos, com práticas socioculturais e educacionais, incluindo artes, esportes e lazer, que promovam a saúde e a cidadania dos participantes proporcionando bem-estar e a alegria de viver. Serão oferecidos cuidados especiais e atividades desenvolvidas por profissionais treinados e capacitados em suas áreas específicas, para atuarem com a terceira idade, tendo entre eles, monitores de artes e terapeutas ocupacionais. Além disso, será oferecida alimentação balanceada apropriada para terceira idade.

### 9 – OBJETIVOS GERAIS

- ✓ Promover a inclusão do Idoso;
- ✓ Proporcionar ao idoso a compreensão de sua cidadania como participação social e política, assim como exercício de direitos e deveres políticos, civis e sociais, adotando no dia-a-dia atitudes de solidariedade, cooperação e repúdio às injustiças, respeitando o outro e exigindo para si o mesmo respeito;
- ✓ Desenvolver o conhecimento ajustado de si mesmo, o sentimento de confiança em suas capacidades afetivas, físicas, cognitivas, éticas, de inter-relação pessoal e de inserção social, para agir com perseverança na busca de conhecimento e no exercício da cidadania;
- ✓ Possibilitar atendimento a população idosa, fortalecendo os laços familiares numa perspectiva de prevenção ao acolhimento institucional (asilo);

### 10– OBJETIVOS ESPECIFICOS

- ✓ Organizar oficinas temáticas que estimulem as atividades artísticas, culturais, associativas e educacionais;
- ✓ Socializar informações acerca de direitos do idoso, através de encontros e demais atividades e ações em conjunto com a sociedade civil, poder público e setor privado;

**LAFI- Lar do Ancião Feliz de Ilhabela**

Praça Allan Kardec n. 53 - Bairro: Barra Velha - Ilhabela – SP

Telefone: (12) 38951465

CNPJ 50.320.613/0001-84



## LAR DO ANCIÃO FELIZ DE ILHABELA

- ✓ Fortalecer habilidade como: Expressão, comunicação, percepção, imaginação, emoção, sensibilidade e reflexão, ao realizar e fruir produções artísticas;
- ✓ Promover o interesse e respeito pela própria produção ou pela produção dos colegas;
- ✓ Orientar os idosos e suas famílias quanto aos seus direitos, realizando os devidos encaminhamentos aos serviços da rede;
- ✓ Contribuir com a melhoria da qualidade de vida do idoso;
- ✓ Sensibilizar Órgão Públicos, entidade e instituições em debates abertos, criando alternativas para a participação do idoso junto à sua comunidade.

### 11- IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO

Constitui objeto deste Termo de Colaboração a transferência de recursos financeiros para execução do Projeto Redescobrimdo o Gosto Pela Vida, unidade concedente será Secretaria Municipal de Desenvolvimento e Inclusão Social.

O programa será executado diretamente pelo Lar do Ancião Feliz de Ilhabela, consoante ao Plano de Trabalho nos termos das planilhas específica, parte integrante deste ajuste, presente no item 19.

### 12- DESCRIÇÃO DA META

O LAFI oferecerá 20 vagas através:

- ✓ Oficinas com monitores totalizando 10 vagas por oficina (artesanato/artesão) e Orientador Social para as atividades em geral;
- ✓ Conversas (idoso, família e comunidade) para sensibilização junto aos familiares e comunidade no que se diz respeito ao idoso e garantia de direitos;
- ✓ Passeios, piqueniques e acesso à cultura;
- ✓ Oferecerá 03 refeições diárias para os idosos que passarão o dia inteiro;
- ✓ Oficinas de artesanato com materiais fornecidos pela instituição (linhas, tecidos em geral, telas de pinturas, tintas, agulhas, pinceis, tear, materiais gerais)
- ✓ Articular e garantir acesso a rede sócio assistencial junto ao CRAS.

### 13 - OPERACIONALIZAÇÃO E METODOLOGIA

**LAFI- Lar do Ancião Feliz de Ilhabela**

Praça Allan Kardec n. 53 - Bairro: Barra Velha - Ilhabela – SP

Telefone: (12) 38951465

CNPJ 50.320.613/0001-84





## LAR DO ANCIÃO FELIZ DE ILHABELA

Para execução do projeto o Redescobrimdo o Gosto pela Vida o Lar do Ancião contará com apoio através mutua cooperação da Prefeitura Municipal da Estância Balneária de Ilhabela/SP por meio da Secretaria de Desenvolvimento e Inclusão Social. Porém vale ressaltar que temos parceira da sociedade civil através de voluntários que realizam as atividades descritas do Plano de trabalho.

### ATIVIDADESS

ARTESANATO	
DESCRIÇÃO	As atividades serão realizadas através de várias oficinas sendo elas tricô, crochê, fuxico, bordado, pintura em tecido e tear de prego. A periodicidade será diária, deixando a critério do/a idosa/a a escolha de qual artesanato queria se dedicar.
OBJETIVO	<ul style="list-style-type: none"><li>• Recurso terapêutico;</li><li>• Valorização da produção individual e coletiva;</li><li>• Exercitar o cérebro e preserva a memória;</li><li>• Melhoria da coordenação motora;</li><li>• Estimula a criatividade e persistência.</li></ul>
METODOLOGIA	As oficinas serão realizadas de forma espontânea, perguntando as idosas de modo individual qual artesanato irá querer realizar. As voluntarias irão auxiliar nos conhecimentos específicos individuais, porem sempre estimulando a realização até o término da mesma.A produções serão por vezes coletivas. O lar fará exposição e bazar das produções das idosas.
PUBLICO ALVO	Idosos acima de 60 anos
FORMA DE ACESSO	Espontânea
NUMERO DE ATENDIDOS	10 idosos por período
DIA/HORARIO	Segunda-feira a sexta - feiras das 9:30 as 11:30 - 13:30 as 16:30
OFICINEIRAS	<u>Marcia da Silva Santos/ artesanato geral</u> <u>Marcia Rafael de Souza Santos / artesanato geral</u> <u>Nilcilene Uzai Sttipi/ tear de prego e colagem</u>

**LAFI- Lar do Ancião Feliz de Ilhabela**

Praça Allan Kardec n. 53 - Bairro: Barra Velha - Ilhabela – SP

Telefone: (12) 38951465

CNPJ 50.320.613/0001-84





## LAR DO ANCIÃO FELIZ DE ILHABELA

--	--

ALONGAMENTO	
DESCRIÇÃO	Todas as aulas priorizarão a integração e socialização do grupo, melhoria e manutenção das capacidades físicas, funcionais e cognitivas, buscando a diminuição da depressão, a melhoria do bem-estar e da autoestima dos idosos
OBJETIVO	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aumento da flexibilidade dos músculos e articulações,</li><li>• Redução das tensões musculares,</li><li>• Prevenção de lesões, auxílio no retardo da perda natural e progressiva da flexibilidade,</li><li>• Potencialização a sensação de autonomia e bem-estar,</li><li>• Ativação da circulação promovendo mais disposição, fazendo com que seja mais fácil realizar algumas atividades diárias, como cozinhar, limpar e arrumar.</li></ul>
METODOLOGIA	A atividade será realizada uma vez na semana, utilizando diversos tipos de materiais de apoio como bolas, cordas, elásticos, tecidos, bastões, tudo com o intuito de ajudar as idosas no exercício. Os/as participantes que apresentarem dificuldades poderão realizar as atividades de forma adaptadas as limitações.
PUBLICO ALVO	Idosos acima de 60 anos
FORMA DE ACESSO	Espontânea
NUMERO DE ATENDIDOS	10 idosos por atividade

**LAFI- Lar do Ancião Feliz de Ilhabela**

Praça Allan Kardec n. 53 - Bairro: Barra Velha - Ilhabela - SP

Telefone: (12) 38951465

CNPJ 50.320.613/0001-84



## LAR DO ANCIÃO FELIZ DE ILHABELA

OFICINA PRAZER DE VIVER E SENTIR	
DESCRIÇÃO	A Terapia Bioenergética é um tipo de Terapia Corporal, ou seja, se dá principalmente por exercícios corporais, cromoterapia, yoga e massoterapia, que podem ajudar a ter mais prazer e potencial de ser feliz, através da expressão de sentimentos reprimidos e depressão que consomem imensamente. Em relação as idosas, ajuda na melhoria e qualidade de energia a disposição do corpo, em todos os sentidos, sejam eles físicos, cognitivos e emocionais. As terapias oferecidas no lar, cromoterapia, imposição de mão e massoterapia.
OBJETIVO	<ul style="list-style-type: none"><li>• Reequilibrar o indivíduo;</li><li>• Desbloquear as repressões e tensões físicas e psíquicas, de tal forma que ao longo da terapia ocorre à auto expressão, o idoso se da conta de sua de sua história e vida, seus traumas e dificuldades.</li><li>• Reconhecer-se como indivíduo, valorizando-se, retornando fluidez natural do organismo.</li><li>• Promover escuta: as terapeutas auxiliam no dialogo expondo suas necessidades, propondo o exercício de tomadas de decisões em situações familiares e coletivas vividas dentro do próprio serviço de convivência.</li></ul>
METODOLOGIA	<p>As atividades serão realizadas 3 vezes na semana, utilizando diversos tipos de procedimentos, entre eles estão: Cromoterapia, Reike e massoterapia. As voluntarias atenderão individualmente, sendo necessário muitas vezes intercalar os atendimentos na semana.</p> <p>A massoterapia é realizada em todas as idosas presentes no dia, a sessão é marcada pela voluntaria.</p>
PUBLICO ALVO	Idosos acima de 60 anos
FORMA DE ACESSO	Espontânea
NUMERO DE ATENDIDOS	10 idosos por atividade
DIA/HORARIO	Reike – Sexta feira das 9:30 as 11.40

**LAFI- Lar do Ancião Feliz de Ilhabela**

Praça Allan Kardec n. 53 - Bairro: Barra Velha - Ilhabela – SP

Telefone: (12) 38951465

CNPJ 50.320.613/0001-84



## LAR DO ANCIÃO FELIZ DE ILHABELA

NOSSA HISTORIA DIARIA E DE VIDA	
DESCRIÇÃO	Um dos papéis sociais atribuídos ao idoso é o de ser a memória coletiva de seu grupo social, transmitindo um legado cultural. Em nosso trabalho com idosos, privilegiaremos um espaço no qual essas memórias podem ganhar corpo e sentidos polissêmicos através da narrativa. Realizaremos atividades com o objetivo de resgatar as memórias de acontecimentos vividos por eles, registrá-las e divulgá-las entre as próprias participantes. Para os idosos, o resgate e a comunicação de suas experiências possibilitaram criar um espaço de interlocução de suas memórias, resignificando o passado e o presente.
OBJETIVO	<ul style="list-style-type: none"><li>• Atenuar os efeitos negativos relacionados ao envelhecimento;</li><li>• Melhoria da memória,</li><li>• Redução das tensões psicológicas e relacionais,</li><li>• Prevenção de depressão;</li><li>• Fortalecer o sentimento de pertencimento.</li><li>• Promover a Interlocução</li></ul>
METODOLOGIA	A atividade será realizada 1 vez na semana, utilizando diversos tipos de materiais de apoio como livros, filmes, frases de efeito, máquinas fotográficas, fotos, cadernos, lápis de cor, papel sulfite entre outros, os temas geracionais serão escolhidos pelas próprias idosas dando a elas a opção de escolha e pertencimento.
PUBLICO ALVO	Idosos acima de 60 anos
FORMA DE ACESSO	Espontânea
NUMERO DE ATENDIDOS	10 idosos por atividade
DIA/HORARIO	Segunda feira 14:00 as 16:00
OFICINEIRA	Marcia Rafael

**LAFI- Lar do Ancião Feliz de Ilhabela**

Praça Allan Kardec n. 53 - Bairro: Barra Velha - Ilhabela - SP

Telefone: (12) 38951465

CNPJ 50.320.613/0001-84





## LAR DO ANCIÃO FELIZ DE ILHABELA

Marcia da Silva Santos

CORAL DO LAR	
DESCRIÇÃO	A atividade do Coral é realizada através de oficina com repertórios escolhidos pelo próprios idosos, que participam de forma espontânea para melhoria da capacidade vital e alegria de viver.
OBJETIVO	<ul style="list-style-type: none"><li>• Recurso terapêutico;</li><li>• Socialização</li><li>• Exercitar o cérebro e preserva a memória;</li><li>• Performance vocal</li><li>• Percepção auditiva e acústica;</li><li>• Estimula a criatividade e persistência.</li></ul>
METODOLOGIA	As oficinas serão realizadas de forma espontânea, perguntando aos idosos quais as músicas gostariam de cantar, essas serão sempre perguntadas na semana anterior para que possam ser planejadas
PUBLICO ALVO	Idosos acima de 60 anos
FORMA DE ACESSO	Espontânea
NUMETO DE ATENDIDOS	10 idosos por atividade
DIA/HORA RIO	Quarta-feira das 14:00 as 15:30

Estimulação Cognitiva

**LAFI- Lar do Acião Feliz de Ilhabela**

Praça Allan Kardec n. 53 - Bairro: Barra Velha - Ilhabela – SP

Telefone: (12) 38951465

CNPJ 50.320.613/0001-84





## LAR DO ANCIÃO FELIZ DE ILHABELA

DESCRIÇÃO	<p>Estudos apontam que a estimulação cognitiva se associa a uma diminuição do risco de declínio cognitivo, de sintomas depressivos, melhora a autonomia e independência dos idosos. A prática de ler e escrever estimula a cognição diminuindo o risco de demências, comuns em idosos com idade avançada. No contexto brasileiro, poucos idosos são alfabetizados e os que são, muitas vezes sabem pouco, e não praticam a leitura e escrita. Formaremos um grupo de leitura, escrita (alfabetização) e estimulação cognitiva para os idosos do Lar.</p>
OBJETIVO	<p>Estimular a cognição a partir de desafios de percepção visual, enigmas, quebra-cabeças, concentração, habilidades grafomotoras, reconhecimento, lógica.</p> <p>Trabalhar com escrita e leitura de palavras geradoras, valorizando o conhecimento prévio dos estudantes.</p> <p>Promover a interação e valorização dos conhecimentos dos idosos, suas histórias e experiências, possibilitando uma aprendizagem significativa e inclusiva</p>
METODOLOGIA	<p>Atividades direcionadas para estimular a cognição como enigmas, palavras cruzadas, cálculos simples, jogos interativos, sequência de padrões, recorte, colagem, pintura de desenhos. Para alfabetização: atividades leitura de textos simples, escrita autônoma e atividades específicas utilizando fonemas, grupos silábicos, leitura de histórias e produção de escritas, além de partilha de memórias afetivas dos idosos.</p>
PUBLICO ALVO	Idosos acima de 60 anos
FORMA DE ACESSO	Espontânea
NUMERO DE ATENDIDOS	10 idosos
DIA/HORARIO	segunda-feira 14:00h às 15:30h
OFICINEIRA	Juliana Wenceslau

✓

Todas as ações desenvolvidas serão monitoradas por profissionais especializados, sejam eles contratados, voluntários ou cedidos pela prefeitura. Os idosos interessados em participar das atividades, passarão por avaliação previa por profissional que determinara atividades, resguardando assim as condições físicas e mantendo a integridade de saúde necessária em sua rotina. No caso de alguma dependência a avaliação será realizada junto ao responsável pelo idoso.

### 14 - AÇÕES ADMINISTRATIVAS

**LAFI- Lar do Ancião Feliz de Ilhabela**

Praça Allan Kardec n. 53 - Bairro: Barra Velha - Ilhabela - SP

Telefone: (12) 38951465

CNPJ 50.320.613/0001-84



## LAR DO ANCIÃO FELIZ DE ILHABELA

Reuniões Técnicas serão feitas a uma vez por mês para serem discutidas o planejamento diário e mensal, como também conversas sobre a satisfação do grupo de colaboradores;

Avaliação de desempenho será realizada a cada três meses e será anexada ao prontuário do colaborador; como também avaliação sobre o trabalho realizado com os idosos, prevendo assim melhora na qualidade de atendimento.

Oferta aos colaboradores curso referente à área de atendimento sempre que houver disponibilidade, sendo arcada pela instituição sem prejuízo financeiro ao termo de parceria.

### 14.1- AÇÕES JUNTO AOS USUARIOS, FAMÍLIAS E COMUNIDADE.

Ao chegar na instituição o idoso e a família serão acolhidos pela equipe técnica, onde será realizado um processo de escuta ativa, levantando as possibilidades de atendimentos, ofertando a oficina que contemple a necessidade apresentada.

Todos aniversários e festas serão comemoradas nas datas marcadas, juntamente com a participação da família e todos da comunidade, a fim de fortalecer vínculos.

Após a inscrição no serviço o idoso poderá frequentar diariamente perante o interesse individual, oferecemos liberdade de escolha das atividades e horários.

Durante o ano será possível receber visitas da comunidade, através de grupos interessados em realizar trabalhos voluntários.

### 15- CRONOGRAMAS DE ATIVIDADES

Dias de semana	Manha	Tarde
Segunda-feira	Roda de conversa (assuntos escolhidos pelos participantes)	Estimulação cognitiva Percurso SCFV
	Artesanato Geral	
Terça-feira	Pintura	Pintura
	Artesanato Geral	Artesanato Geral
Quarta-feira	Artesanato	Musicoterapia

**LAFI- Lar do Ancião Feliz de Ilhabela**

Praça Allan Kardec n. 53 - Bairro: Barra Velha - Ilhabela - SP

Telefone: (12) 38951465

CNPJ 50.320.613/0001-84





## LAR DO ANCIÃO FELIZ DE ILHABELA

<b>Quinta-feira</b>	<b>Pintura</b>	<b>Pintura e Artesanato Geral</b>
	<b>Artesanato Geral</b>	
<b>Sexta-feira</b>	<b>Bordado</b>	<b>Artesanato Geral</b>
	<b>Reike</b>	

### 16- RECURSOS HUMANOS

<b>Função</b>	<b>Carga horária</b>	<b>Responsabilidades</b>	<b>Vínculo /Salário</b>
<b>Coordenador Técnico</b> <b>Nível Superior</b>	40 horas	Gestão Estratégica Supervisão do trabalho Relatórios Representação Institucional Seleção de profissionais Interlocução com SMDS Articulação Intersetorial	CLT
<b>Auxiliar Administrativo</b> <b>Nível médio</b>	40 horas	Verificar correspondências Receber e enviar documentos Atender chamadas telefônicas Recepcionar o público em geral Arquivamento dos documentos Manter contatos da empresa	CLT
<b>Auxiliar de Serviços Gerais</b> <b>Nível fundamental</b>	40 horas	Zelar pelo ambiente físico, cumprindo normas estabelecidas na legislação sanitária vigente. Utilizar material de limpeza sem desperdício e comunicar a coordenação com antecedência a necessidade de	CLT

**LAFI- Lar do Ancião Feliz de Ilhabela**

Praça Allan Kardec n. 53 - Bairro: Barra Velha - Ilhabela – SP

Telefone: (12) 38951465

CNPJ 50.320.613/0001-84





## LAR DO ANCIÃO FELIZ DE ILHABELA

	<p>produtos.</p> <p>Auxiliar nos cuidados com os idosos no que diz respeito a alimentação e higiene.</p> <p>Auxiliar toda equipe do Centro Dia nos eventos.</p>
<p><b>Auxiliar Cozinha</b></p> <p><b>Nível fundamental</b></p>	<p>40 horas</p> <p>Zelar pelo ambiente físico da cozinha, cumprindo normas estabelecidas na legislação sanitária vigente.</p> <p>Preparar alimentação para os idosos segundo horários previstos dentro da rotina estabelecida.</p> <p>Utilizar alimentos sem desperdício e comunicar a coordenação com antecedência a necessidade de aquisição.</p> <p>Auxiliar nos cuidados com os idosos no que diz respeito a alimentação e higiene.</p> <p>Auxiliar toda equipe do Centro Dia nos eventos.</p>

**LAFI- Lar do Ancião Feliz de Ilhabela**

Praça Allan Kardec n. 53 - Bairro: Barra Velha - Ilhabela - SP

Telefone: (12) 38951465

CNPJ 50.320.613/0001-84





## LAR DO ANCIÃO FELIZ DE ILHABELA

<b>Professor Educação Física</b>	2 horas	Planejar e organizar as aulas de atividades físicas para os idosos, sempre levando em consideração a aptidão física individual de cada participante.  Oferecer apoio aos idosos sempre que necessário.  Utilizar os materiais, comunicando a coordenação com antecedência a utilização do espaço físico e materiais necessários	Voluntario
<b>Professor Magistério/ ou Pedagogia</b>	4 horas	Planejar e organizar as aulas com atividades cognitivas para os idosos, levando em consideração o nível de conhecimento individual.  Oferecer apoio aos idosos sempre que necessário.  Utilizar os materiais e o espaço, comunicando a coordenação a necessidade de aquisição.	Voluntario
<b>08 Monitores de Arte Nível médio</b>	3 horas cada	Organizar as oficinas com os materiais necessários para a execução.  Oferecer apoio aos idosos sempre quando os mesmos solicitarem.  Utilizar materiais sem desperdício e comunicar a coordenação com antecedência a necessidade de aquisição.	Voluntário

**LAFI- Lar do Ancião Feliz de Ilhabela**

Praça Allan Kardec n. 53 - Bairro: Barra Velha - Ilhabela – SP

Telefone: (12) 38951465

CNPJ 50.320.613/0001-84





## LAR DO ANCIÃO FELIZ DE ILHABELA

<b>Orientador Social</b> <b>Nível Médio</b>	40 horas	Organiza e cria um ambiente social adequado para convivência entre os idosos através de oficinas temáticas de convivência e prazer coletivo, permitindo aos idosos manifestarem suas ideias através de um ambiente democrático realizando ações participativas e democráticas.	CLT
--	----------	--	-----

### 17. RECURSOS FISICOS

Ite m	Descrição	Existente
	Imóvel LOCADO	
01	Suítes	01
02	Cozinha	01
03	Copa	01
04	Banheiros	02
05	Dispensa	01
06	Sala de atendimento dos profissionais	01
07	Roll de entrada	01
08	Varandas	01

### 18- RECURSOS MATERIAIS

**LAFI- Lar do Ancião Feliz de Ilhabela**

Praça Allan Kardec n. 53 - Bairro: Barra Velha - Ilhabela – SP

Telefone: (12) 38951465

CNPJ 50.320.613/0001-84



## LAR DO ANCIÃO FELIZ DE ILHABELA

Materiais de Consumo necessários para execução do objeto, sendo variável dependo da atividade e quantidade de participantes, não podendo assim ser mensurável.

- ✓ Material para expediente (cartucho de tinta de impressora, papel sulfite, caneta, cola, pastas de arquivo, cadernos, durex, lápis, envelopes, papel cartão, papel craft);
- ✓ Material esportivo(bola, corda, colchonete, elástico);
- ✓ Produtos de limpeza e higiene (água sanitária, álcool, sabão em pó, sabão em pedra, detergente, amaciante, sabonete liquido, papel higiênico, lustra moveis e sacos de lixo)
- ✓ Alimentação (frutas, verduras, legumes, carne (geral), frango, leite, macarrão, trigo, creme de leite, leite condensado, café, óleo, azeite, vinagre, maisena, bolachas (doces e salgadas), manteiga, margarina, feijão, arroz, farinhas e pães);
- ✓ Primeiros Socorros;
- ✓ Material de artesanato (tintas, tecidos, colas, botões, linhas, lãs, agulhas, papel termo colante, glitter, isopor, madeira, pinceis, fitas, elástico e tinner para artesanato).

### Materiais Permanentes da Entidade

#### 1. Sala/Recepção

- a. Sofá – 1;
- b. Mesa de apoio – 1;
- c. Quadros – 5;
- d. Porta retrato com foto do “Lar do Ancião” - 1;
- e. Central de alarme - 1;
- f. Central de campainhas - 1.
- g. Computador AOC -1
- h. Impressora HP Photosmart -1

#### 2. Sala/Refeitório

- a. Mesas com 14 cadeiras de madeira com 4 lugares cada uma;
- b. Quadros – 3;
- c. TV com DVD e ponto Parabólica – 1;
- d. Aparelho de som – 1;
- e. Antenas parabólica e comum – 1;
- f. Sofá -1;
- g. Mesas de apoio – 2;
- h. Ventiladores de parede – 2.

#### 3. Corredor

- a. Sanitários Feminino e Masculino – 2;

**LAFI- Lar do Ancião Feliz de Ilhabela**

Praça Allan Kardec n. 53 - Bairro: Barra Velha - Ilhabela – SP

Telefone: (12) 38951465

CNPJ 50.320.613/0001-84



## LAR DO ANCIÃO FELIZ DE ILHABELA

- b. Quadros – 4.
- 4. Quartos/Salas de Apoio
  - a. Cama de solteiro com colchão – 6;
  - b. Poltronas – 4;
  - c. Pufes – 2;
  - d. Mesa de apoio – 2;
  - e. Maca – 1
  - f. Quadros -4
  - g. Ventilador de parede – 1;
  - h. Sanitário adaptado – 6;
  - i. Colchão casca de ovo – 1;
  - j. Cadeiras de rodas – 8;
  - k. Cadeiras para higiene – 3;
  - l. TV – 1;
  - m. Andadores - 2;
  - n. Biombos – 1;
  - o. Muletas par – 1;
  - p. Bengala -1;
  - q. Geladeira – 1; R\$2450,00 -2014
  - r. Cadeiras – 2;
  - s. Estante – 1;
  - t. Carteiras Escolares – 4;
  - u. Cômoda grande – 1;
  - v. Quadro branco tipo lousa – 1;
  - w. Ventilador pá – 1;
  - x. Maca hospitalar com colchão – 1.
- 5. Área de serviço
  - a. Tanque para lavar roupa - 1;
  - b. Máquina de lavar roupa -1;
  - c. Galões de água -3.
- 6. Área Externa
  - a. Arquivos escritório – 2;
  - b. Quadros – 5;
  - c. Cadeiras plásticas – 21;
  - d. Mesas plásticas – 8;
  - e. Mesa madeira – 1;
  - f. Cadeiras madeira – 3; extintores – 2;
- 7. Secretaria
  - a. Cadeiras estofadas – 4;
  - b. Escrivaninhas – 2;

**LAFI- Lar do Ancião Feliz de Ilhabela**

Praça Allan Kardec n. 53 - Bairro: Barra Velha - Ilhabela – SP

Telefone: (12) 38951465

CNPJ 50.320.613/0001-84





## LAR DO ANCIÃO FELIZ DE ILHABELA

- c. Mesa madeira para reuniões grande – 1;
  - d. Sanitário – 1;
  - e. Impressora multifuncional – 1;
  - f. Telefone – 1;
  - g. Armário aço – 1;
  - h. Arquivo aço – 1;
  - i. Quadro – 1;
  - j. Aparelho para bingo com gaveta cofre adaptada – 1.
8. Sala ambulatorial
- a. Escrivaninha – 1;
  - b. Cadeira – 1;
  - c. Maca – 1;
  - d. Escada ambulatorial – 1;
  - e. Gabinete com pia – 1;
  - f. Cadeira para barbear – 1;
  - g. Arquivo aço – 1;
  - h. Ventilador parede – 1;
  - i. Bicama – 1;
  - j. Máquina costura – 2;
  - k. Porta sabonete, papelreira- 1;
  - l. Balança – 1.
9. Cozinha
- a. Refrigerador duplex – 1;
  - b. Geladeira – 1;
  - c. Fogão quatro bocas – 1;
  - d. Pia – 1;
  - e. Mesas dobráveis – 2.
  - f. Armários para cozinha – 4;
  - g. Liquidificador doméstico – 1;
  - h. Processador – 1;
  - i. Cortador de frios – 1;
  - j. Espremedor de laranjas – 1;
  - k. Sanduicheira – 1;
  - l. Freezer – 1;
  - m. Forno elétrico – 1;
  - n. Liquidificador industrial – 1;
  - o. Fogão duas bocas – 1;
  - p. Mesa – 1;
  - q. Cadeiras – 4;
  - r. Quadro – 1;

**LAFI- Lar do Ancião Feliz de Ilhabela**

Praça Allan Kardec n. 53 - Bairro: Barra Velha - Ilhabela – SP

Telefone: (12) 38951465

CNPJ 50.320.613/0001-84



## LAR DO ANCIÃO FELIZ DE ILHABELA

- s. Micro-ondas – 1;
- t. Filtro de barro grande – 1;
- u. Fogão industrial 4 bocas com forno– 1;

### 19-RECURSOS FINANCEIROS

O Lar do Ancião Feliz de Ilhabela conta com Recursos Financeiros obtidos de duas fontes sendo elas a própria e a verba municipal.

- Verba Própria: despesas variáveis sem previsão exata: custos com Tributos, taxas bancárias, contribuições, contas de água, luz e telefone, móveis e utensílios, máquinas e equipamentos, materiais de construção e manutenção predial, alimentos, materiais de artesanato e despesas com gás..
- Verba Municipal: Salários Pessoal, férias, 13 salário, INSS, FGTS, Vale transporte, IRRF s/ salários, INSS Empresa, Seguro Acidente de Trabalho, PIS s/ folha de pagamento, Vale alimentação, Férias-Abono 1/3, matérias expediente, materiais de limpeza e alimentos.

### PLANO DE APLICAÇÃO DE RECURSOS MUNICIPAIS - 2025

Descrição	Unidade	Quantidade	Previsto
Coordenador	Meses	13	62,800,00
Cozinheira	Meses	13	22.826,00
Orientador Social	Meses	13	24.328,00
Auxiliar de Serviços Gerais	Meses	13	20.800,00

**LAFI- Lar do Ancião Feliz de Ilhabela**

Praça Allan Kardec n. 53 - Bairro: Barra Velha - Ilhabela – SP

Telefone: (12) 38951465

CNPJ 50.320.613/0001-84





## LAR DO ANCIÃO FELIZ DE ILHABELA

Auxiliar Administrativo	Meses	13	34.000,00
IRRF	Meses	13	2.640,00
GRRF/FGTS Rescisão	Mês	13	1.320,00
INSS	Meses	13	15.900,00
FGTS	Meses	13	15.900,00
Vale Transporte	Meses	12	4.440,00
Rescisão Contratual - TRCT	Mês	5	19.030,00
Vale Alimentação	Meses	12	19.860,00
<b>Sub-total Despesa de Pessoal</b>			R\$ 243.844,00
<b>Descrição</b>	<b>Unidade</b>	<b>Quantidade</b>	
Alimento	Meses	12	49.800,00
Material de Expediente	Meses	12	5280,00
Material de Limpeza	Meses	12	5.640,00
<b>Sub-total Material de Consumo</b>			60.720,00
<b>TOTAL PREVISTO</b>			R\$ 304.564,00

### LAR DO ANCIÃO FELIZ DE ILHABELA - CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO 2025

Meses	Municipal	Estadual	Total
Janeiro	R\$ 36.398,00	R\$ -	R\$ 36.398,00
Fevereiro	R\$ 22.924,00	R\$ -	R\$ 22.924,00
Março	R\$ 24.494,00	R\$ -	R\$ 24.494,00
Abril	R\$ 23.532,00	R\$ -	R\$ 23.532,00
Maio	R\$ 10.419,00	R\$ 12.505,00	R\$ 22.924,00
Junho	R\$ 10.989,00	R\$ 12.505,00	R\$ 23.494,00
Julho	R\$ 10.419,00	R\$ 12.505,00	R\$ 22.924,00
Agosto	R\$ 10.419,00	R\$ 12.505,00	R\$ 22.924,00

**LAFI- Lar do Ancião Feliz de Ilhabela**

Praça Allan Kardec n. 53 - Bairro: Barra Velha - Ilhabela - SP

Telefone: (12) 38951465

CNPJ 50.320.613/0001-84



## LAR DO ANCIÃO FELIZ DE ILHABELA

Setembro	R\$ 10.419,00	R\$ 13.355,00	R\$ 23.774,00
Outubro	R\$ 10.419,00	R\$ 12.505,00	R\$ 22.924,00
Novembro	R\$ 15.346,00	R\$ 13.780,00	R\$ 29.126,00
Dezembro	R\$ 5.915,02	R\$ 23.210,98	R\$ 29.126,00
TOTAL	R\$ 191.693,02	R\$ 112.870,98	R\$ 304.564,00

### RECEITAS

O Lar do Ancião Feliz de Ilhabela possui receitas variáveis oriundas de doações, Bazar (produtos confeccionados pelos idosos e artesãos), Sorteio Beneficente e Rifa.

### 21-MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

A proposta de avaliação é mensal composta da avaliação das ações diretas da execução das oficinas especializadas, bem como a operacionalização da proposta do projeto.

Avaliação continua por parte dos monitores acerca do desenvolvimento e aproveitamento dos objetivos propostos.

Serão utilizados relatórios mensais e questionários avaliativos e lista de presença de forma a mensurar a participação e aproveitamento dos idosos nas atividades. Serão realizadas reuniões com a equipe técnica, família e idosos para o apoio a fim de ajustar dificuldades.

Os grupos terão acompanhamento, monitoramento e avaliação das técnicas e orientadoras sociais do CRAS, com visitas in loco, análise de instrumentais próprios da SMDIS, preenchidos diariamente pela OCS, para acompanhar a frequência e consolidação dos grupos.

### 22 - IDENTIFICAÇÃO E ASSINATURA DO PRESIDENTE, RESPONSÁVEL FINANCEIRO E TÉCNICO RESPONSÁVEL

#### 22.1 - PRESIDENTE

Nome: Marcia da Silva Santos

LAFI- Lar do Ancião Feliz de Ilhabela

Praça Allan Kardec n. 53 - Bairro: Barra Velha - Ilhabela - SP

Telefone: (12) 38951465

CNPJ 50.320.613/0001-84





## LAR DO ANCIÃO FELIZ DE ILHABELA

Assinatura \_\_\_\_\_

### 22. 2 - TÉCNICO RESPONSÁVEL

Nome: Luciana Sobral Pires Moraes

Assinatura \_\_\_\_\_

Ilhabela, 25 de novembro de 2024.

**LAFI- Lar do Ancião Feliz de Ilhabela**

Praça Allan Kardec n. 53 - Bairro: Barra Velha - Ilhabela – SP

Telefone: (12) 38951465

CNPJ 50.320.613/0001-84